

Speiseplan Grundschule am Ritterfeld

05.03.2018 – 30.03.2018



		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.03.18 - 09.03.18	A	Pan. Putenschnitzel (a), Möhren in Sahnesoße (a,g), Kartoffelpüree (g), Frischetheke	Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f), Sauerrahmsoße mit Kräutern (veg.) (a,g,i), Salzkartoffeln , frischer Salat	Pfannkuchen mit Nuss- Nougat- Creme gefüllt (a,c,f,g,h), Pfannkuchen (a,c,g), Vanillesoße (a,g), Frischetheke	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks", buntes Gartengemüse, Pommes "Welle", Frischetheke	Reiseintopf "Mecklenburger Art"[R] mit Huhnfleisch [G], Gemüse (i), Mini-Brötchen- Mix (a,f,g,k), Karamelpudding [3,8](g), Frischetheke
	B	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Mini-Brötchen- Mix (a,f,g,k), Frischetheke	veg. Tortelloni-Gratin in Gouda- , Cheddar- , Pecorinosoße, Gemüse, (a,c,g,i), frischer Salat	Gemüse- Frikadelle "Hausfrauen Art" (a,c), Soße "Gärtnerin" mit Gemüse und Sauerrahm (g,i) , Salzkartoffeln , Frischetheke	Brokkolicremesuppe (veg.) (a,g,i), veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmark, Frischetheke	veg. Kartoffel- Gemüse- Pfanne (a,g,i), Karamelpudding [3,8](g), Frischetheke
12.03.18 - 16.03.18	A	veg. Makkaroni- Auflauf (Erbsen, Zwiebeln Tomatensoße, Eier- Käsemilch) (a,c,g,i), Frischetheke	Pfanne vom Alaska- Seelachs mit Nudeln und Gemüse (a,d,g,i), frischer Salat	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i), Langkornreis, Frischetheke	Rinderhacksteak (a,c), Bratensoße [R](i,j), Erbsen und Möhren "naturell", Salzkartoffeln, Frischetheke	veg. Sommergemüse- Eintopf (i), Mehrkornbrötchen (a,k), Fruchtjoghurt Heidelbeere (g), Frischetheke
	B	Vegetarisches Chili mit Gemüse (a), Mini-Brötchen- Mix (a,f,g,k), Frischetheke	veg. Rösti aus Blumenkohl, Kartoffel und Käse (c,g), veg. Käsesoße (a,g,i), Stampfkartoffeln (g), frischer Salat	veg. Schneckenudeln mit Gemüse in Käse- Soße (a,g,i), Frischetheke	veg. Spinat- Kartoffel- Gratin in Käserahmsoße (a,g,i), Frischetheke	Tomaten- Mozzarellasoße (g), Bandnudeln (a), Fruchtjoghurt Heidelbeere (g), Frischetheke
19.03.18 - 23.03.18	A	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße (a,g,i), Buttergemüse (g), Nudelreis (aus Hartweizengrieß und Ei) (a,c), Frischetheke	Knusper Fischlis aus Alaska- Seelachs geformt (a,c,d), Dillrahmsoße (a,g,i), Stampfkartoffeln (g), Frischetheke	Geflügelbällchen in Rahmsoße (a,g,i,i), Makkaroni (a), Frischetheke	Geflügelfrikadelle in süß- saurer Tomatensoße, Paprika (a), buntes Gemüse "naturell", Spätzle (a,c), Frischetheke	veg. Erbsensuppe (i), Schusterjungs (Roggenmischbrötchen) (a), Fruchtquark Vanille [1,10](g), Frischetheke
	B	veg. Mini- Gemüseravioli in Tomatensoße (a,c), Frischetheke	Rahmspinat (g), Rührei (c,g), Salzkartoffeln, Frischetheke	veg. Kartoffel- Karottenecke mit Knusperpanade (a,g), Sauce à la Hollandaise (a,g,i), Salzkartoffeln , Frischetheke	veg. Kartoffel- Zucchini- Auflauf mit Weichkäse in Käsesoße (a,g,i), Frischetheke	veg. Penne- Nudeln in Tomatensoße, Sahne, Oregano (a,g), Fruchtquark Vanille [1,10](g), Frischetheke
26.03.18 - 30.03.18	A	veg. Erbsensuppe (i), Grießbrei (a,g), Erdbeer- Fruchtsoße, Frischetheke	veg. Sommer- Gemüsegratin (Kartoffel, Gemüse, Eier- Käsemilch) (a,c,g,i), Schokoladenpudding [3,8](a,g), Frischetheke	Graupensuppe mit Gemüse, Fleischklößchen [R](a,c,i), Kaiserbrötchen (Weizen)(a), Frischetheke	Hähnchenrahmgulasch (g,i,j), Apfelrotkohl, Salzkartoffeln , Frischetheke	FEIERTAG
	B					
	A					
	B					



Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

