

# Speiseplan Grundschule am Ritterfeld

## 05.02.2018 – 02.03.2018



|                     | Montag | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |   |
|---------------------|--------|--|---|--|--|---|
| 05.02.18 - 09.02.18 | A      |  | Rührei (c,g), Rahmspinat (g),<br>Salzkartoffeln , Frischetheke  | Hähnchenfilets in Tomaten-<br>Balsamicoße, Vollkornspirelli (a),<br>Vanillepudding [1,3,8](a,g),<br>Frischetheke                         | Falafel (Kichererbsenbällchen) (j), helle<br>Cremesoße (g,i), Bulgur- Curry- Pfanne<br>mit Apfelstückchen,Rosinen und<br>Frühlingszwiebeln (a,g,i), Frischetheke |   |
|                     | B      |  |   |  |  |   |
| 12.02.18 - 16.02.18 | A      | Pan. Putenschnitzel (a), Blumenkohl in<br>Soße (a,g,i), Pommes Dauphine (c,g),<br>Tomatenketchup (i), Frischetheke | Rindfleischklößchen "Köttbullar" in<br>Sahneseße mit Preiselbeeren (a,c,g,i),<br>Langkomreis, Fruchtquark Erdbeere<br>[10](g), Frischetheke | Pfanne vom Alaska- Seelachs mit<br>Nudeln und Gemüse (a,d,g,i),<br>Frischetheke  | Tomatenkräutersoße (i), Spaghetti (a),<br>geriebener Gouda [1](g), Frischetheke  | Rindsbratwürstchen [R,3], Sauerkraut,<br>Stampkartoffeln (g), Frischetheke  |
|                     | B      | veg. Spinat- Kartoffel- Gratin in<br>Käserahmsoße (a,g,i), Frischetheke  | veg. Erbsensuppe (i), Mini- Brötchen-<br>Mix (a,f,g,k), Fruchtquark Erdbeere<br>[10](g), Frischetheke                                       | veg. Karottencremesuppe mit Sahne<br>und Sauerrahm (a,g,i), Grießbrei (a,g),<br>Apfel- Erdbeer- Kompott, Frischetheke                    | veg. Kartoffel- Gemüse- Pfanne (a,g,i),<br>Frischetheke  | Kräuterquark (g,i), Salzkartoffeln,<br>Gewürzgurke [2,9], Frischetheke  |
| 19.02.18 - 23.02.18 | A      | Geflügelbällchen in Rahmsoße (a,g,i,j),<br>Buttergemüse (g), Langkomreis,<br>Frischetheke                          | Panierte Fischstäbchen (a,d),<br>Dillrahmsoße (a,g,i), Kartoffelpüree (g),<br>Frischetheke  | geschn. Geflügelbratwurst in milder<br>Curry- Tomatensoße (j), Vollkornspirelli<br>(a), Fruchtjoghurt Waldfrucht [2](g),<br>Frischetheke | veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k),<br>buntes Gemüse "naturell",<br>Kräuterkartoffeln gebacken,<br>Frischetheke   | Käsesoße "Carbonara Art" mit<br>Putenformschinkenwürfeln [3](a,g,i),<br>Gabel- Spaghetti (a), Frischetheke          |
|                     | B      | veg. Makkaroni- Auflauf (Erbsen,<br>Zwiebeln Tomatensoße, Eier-<br>Käsemilch) (a,c,g,i), Frischetheke              | veg. Sommergemüse- Eintopf (i), Mini-<br>Brötchen- Mix (a,f,g,k), Frischetheke  | veg. Lasagne mit Gemüse in<br>Tomatensoße(a,c,g), Fruchtjoghurt<br>Waldfrucht [2](g), Frischetheke                                       | Kartoffel- Törtchen in Käsesahnesoße<br>(a,g,i), Soße "Gärtnerin" mit Gemüse<br>und Sauerrahm (g,i) , Frischetheke   | veg. gelbe Gemüsesuppe pür.(g,i),<br>Geschnittener Pfannkuchen ohne<br>Rosinen (a,c,g), Apfelmarm,<br>Frischetheke  |
| 26.02.18 - 02.03.18 | A      | Pizza (a,g) mit Putensalami [1,2,3] und<br>geriebenem Gouda [1](g) ,<br>Frischetheke                               | Seelachsschnitte in feiner<br>Tomatensoße (d,i), Naturreis, frischer<br>Salat   | Lasagne Bolognese [R](a,g,i),<br>Fruchtquark- Dessert Erdbeere (g),<br>Frischetheke  | Soße "Gärtnerin" mit Gemüse und<br>Sauerrahm (g,i) , Vollkom-<br>Pennnudeln (a), Frischetheke  | Bunter Nudel- Gemüse- Eintopf mit<br>Rindfleisch (a,i), Schusterjungs<br>(Roggenmischbrötchen) (a),<br>Frischetheke |
|                     | B      | veg. Sommer- Gemüsegratin ( Kartoffel,<br>Gemüse, Eier- Käsemilch) (a,c,g,i),<br>Frischetheke                      | Veg. Bolognese (a,i), Spaghetti (a),<br>frischer Salat  | veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k),<br>Käsesoße (a,g,i), Stampfkartoffeln (g),<br>Fruchtquark- Dessert Erdbeere (g),<br>Frischetheke    | veg. Reinsnudel- Gemüse- Pfanne (a,c),<br>Frischetheke   | veg. Tomaten- Mozzarellasuppe mit<br>Sahne (a,g), Pfannkuchen (a,c,g),<br>Apfelmarm, Frischetheke                   |
|                     |        |  |   |  |  |   |
|                     |        |  |   |  |  |   |



Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schwinefleisch [S]